

# 'Het probleemgedrag vermindert door een telepatische sessie'



**Naam:** Elke Wichers

**Leeftijd:** 53 jaar

**Beroep:** Schoolmaatschappelijk werkende in het speciaal basisonderwijs, psychomotorisch kindtherapeut in het speciaal basisonderwijs en daarnaast kindtherapeut en regressietherapeut in eigen praktijk.

## **Wat was het onderwerp van je scriptie en waarom heb je dat gekozen?**

Onderwerp van mijn scriptie was het zoeken naar de kortste weg voor ouders om **zelf** zicht te krijgen op de hulpvraag van hun kind met ontwikkelings- en opvoedingsvragen.

Er wordt veel gediagnosticeerd en daarnaast weinig opgelost binnen de reguliere kindhulpverlening. Ik ken de kindhulpverlening vanuit mijn dagelijkse werk, maar ook van de andere kant, als ouder van een kind met dediagnose Asperger, een aan autisme verwante stoornis.

Het eerste deel van mijn scriptie gaat over de gemankeerde manier waarop onze maatschappij omgaat met 'kinderen die niet meegaan met de stroom'. Er wordt veel te snel gesproken over stoornis, als er in feite sprake is van sociaal niet aangepast gedrag.

Het tweede deel van mijn scriptie is een beschrijving van de zoektocht naar de werkzaamheid van de telepathische sessie ouder-kind.

Van eerdere onderzoeken door collega's kende ik het bestaan van de telepathische sessie ouder-kind. De therapeut doet dan een sessie met de ouder voor het kind. Tijdens de sessie kan de ouder in 'trance' meekijken met zijn kind, naar hoe het de wereld en zichzelf beleeft.

Nieuw is het onderwerp van mijn onderzoek niet, wel nieuw is het zoeken naar het inpassen van de methode in de opvoedingsondersteuning binnen de reguliere kindtherapie.

## **Wat zijn je belangrijkste bevindingen en conclusies en wat kunnen regressietherapeuten hiervan leren?**

De telepathische sessie ouder-kind kun je zeer goed toepassen en werkt goed bij het begeleiden van de ouders en bij opvoedingsondersteuning.

Met behulp van de telepathische sessie komt de ouder tot beter inzicht in wat er in het kind omgaat, wat het kind nodig heeft van de ouder. Ook komt de ouder tot inzicht in zijn eigen gedrag naar het kind toe. Door middel van een telepathische sessie komt een proces op gang waardoor de relatie tussen ouder en kind verbetert en waarin het probleemgedrag van het kind vermindert.

Enkele ouders die meededen aan het onderzoek vertelden dat ook na de sessie het inzicht in de belevingswereld van hun kind verder toenam. Verschillende ouders benoemden dit als een nieuwe vaardigheid. Zij konden zich beter dan voorheen verplaatsen in de belevingswereld van hun kind, hun eigen gedrag daar op aanpassen maar ook aan anderen duidelijk maken wat hun kind nodig heeft.

Een neveneffect was dat een aantal ouders na de sessie voor hun kind zelf in therapie kwam, om aan eigen processen te werken. Tijdens de telepathische sessie, ontstond bij deze ouders het inzicht dat zij onbedoeld en onbewust een aandeel hadden in het ontstaan of in het vergroten van de problematiek van hun kind. Bert Hellinger zegt hierover: 'het tragische is dat getraumatiseerde ouders het niet merken wanneer zij hun trauma's op hun kinderen overdragen.' Het mooie neveneffect van de sessies nu was, dat deze ouders dit inzicht tijdens de telepathische sessie wel kregen. En dit inzicht maakte meteen de wens wakker om eigen problematiek op te lossen.

### **Wat heb je voor jezelf gehaald uit dit eindproject?**

De overtuiging dat de telepathische ouder-kind sessie uit de regressietherapie ingezet kan worden binnen opvoedingsondersteuning. Het voornemen om actief een brug te slaan tussen de reguliere kinderpulpverlening en de (nog) niet reguliere regressietherapie.

### **Hoe kijk je in z'n algemeenheid terug op je studie bij Tasso? Wat is het belangrijkste dat je hebt geleerd of ervaren?**

Regressietherapie is een geweldig boeiend vak waarmee veel mensen geholpen kunnen worden. De opleiding bij Tasso is de meest diepgravende en tegelijkertijd meest bizarre opleiding die ik tot nu toe gevolgd heb. Wat me imponeert, is de enorme kracht van het onderbewuste. Onder de oppervlakte van het bewustzijn bevindt zich een universum aan beelden, gevoelens, ervaringen en inzichten. Veranderingsprocessen kunnen simpelweg niet optimaal plaatsvinden wanneer men nalaat het onderbewuste daarbij te betrekken. Het belangrijkste wat ik voor mezelf heb geleerd? De bevestiging van het belang om altijd en overal zelfstandig denkend en voelend te blijven. Iets wat tijdens de opleiding ook altijd is aangemoedigd en gerespecteerd.

### **Hoe voelt het nu je geslaagd bent? Voel je je klaar om therapeut te worden en wat ga je nu doen?**

Ik was al wat jaartjes werkzaam als maatschappelijk werkende en als kindtherapeut. Deze opleiding geeft een uitbreiding waarmee ik nu ook jongeren en volwassenen therapeutisch kan begeleiden. Jazeker, ik voel me er klaar voor en ben al volop aan het werk.