

'Snelle zichtverbetering door regressietherapie'



Naam: Maarten Wiegmans

Leeftijd: 52

Beroep: Regressietherapeut en vertaler

Wat was het onderwerp van je scriptie en waarom heb je dat gekozen?

'De titel luidt: "Regressietherapie en natuurlijk zien: Wat kan de natuurlijk-zichtmethode van dr. William Bates betekenen voor regressie- en reïncarnatietherapie?'"

Het is een uit de hand gelopen hobby: oefeningen uit de natuurlijk-zichtbeweging van dr. William Bates, deed ik al in mijn studietijd. Deels uit noodzaak, omdat mijn ogen een probleem hadden dat regulier niet te verhelpen was: -4 links tegen ongeveer -1 rechts. Daar kun je geen bril voor opzetten, het relatieve verschil is te groot. Inmiddels heb ik, zowel door Bates-oefeningen als door regressietherapie, links een zicht van ongeveer -2 en rechts van 150% (dus zelfs beter dan 0).

Op ogen zitten vaak interessante ladingen, waarin veel emoties samenkomen. Als in de therapie, aan het einde van een sessie, zielen elkaar écht aankijken, leidt dat vaak tot catharsis: emotionele ontlading. Ik maak trouwens een verschil tussen kijken en zien: kijken is het gebruiken van je ogen. Zien is het volledige proces, waarbij het beeld dat je ogen doorlaten in je hersenen een volwaardige plaats krijgen toegewezen. Als die plaats klopt, kun je ook de hele situatie onder ogen zien.'

Wat zijn je belangrijkste bevindingen en conclusies en wat kunnen we hiervan leren?

'Eerste conclusie: met één sessie regressie- en reïncarnatietherapie is een snelle zichtverbetering mogelijk van circa 50 procent, als je ogen fysiek niet of niet zwaar beschadigd zijn. Bij het doorwerken van ladingen helpt vaak het alsnog uiten van verdriet en boosheid. En de situatie (alsnog) volledig onder ogen zien.

Een tweede belangrijke conclusie luidt dat je die verbetering ook op langere termijn kunt behouden, als je je zicht onderhoudt met oefeningen voor natuurlijk zicht. Én als je je ogen niet overbelast. Dat laatste is een moeilijke opdracht voor de cliënt: die moet een zwakkere bril gebruiken - anders is het effect van de sessie snel weg. Ook moet je als cliënt proberen stress te vermijden - op het werk, maar ook bijvoorbeeld door niet teveel naar (slecht) nieuws te kijken of dat te lezen. Doe dingen die je leuk vindt, en ga veel naar buiten! Onze ogen zijn gemaakt om in de verte te kijken, niet om de hele dag achter een scherm te zitten. En als je veel leest, lees dan dingen die je interesseren en niet wat je denkt dat je zou moeten weten.

Voor regressietherapeuten heb ik een gericht traject voor zichtverbetering via reïncarnatietherapie ontwikkeld, waar je met gemotiveerde cliënten veel mee kunt bereiken. Op mijn website www.spirituele-regressie.nl is meer informatie te vinden.'

Wat heb je voor jezelf gehaald uit dit eindproject?

'Mijn scriptie heeft me een heel interessant specialisme opgeleverd, wat niet alleen bij cliënten - ik krijg veel mensen in mijn praktijk met zware oogproblemen - maar ook onder vakgenoten en professionals tot veel belangstelling heeft geleid. Het werken met mensen met zware oogproblemen

vergt enigszins een pioniersmentaliteit. Natuurlijk profiteer ik hierbij van het vele goede werk dat toptherapeuten als Marion Boon en Pieter Wierenga hebben gedaan. Maar ik heb hierin mijn eigen plaats ontdekt en vind steeds weer nieuwe mogelijkheden. Zoals gridwerk- en lichtmeditaties, die ik mijn cliënten nu meegeef na een sessie - de Batesmethode raakt meer op de achtergrond, al geef ik mijn cliënten er nog wel advies over.

Ik vond het geweldig om namens Tasso voor regressietherapeuten een workshop 'Ogen als spiegel van de ziel' te verzorgen, die goed werd bezocht. Wat ik over het onderwerp nog op stapel heb zijn zielsregressies op innerlijk en uiterlijk zien. Ik doe voor en na iedere sessie op een zichtprobleem een ogentest. Uiteraard probeer ik ook om mijn medische kennis op het gebied van ogen en zien uit te breiden, en streef ik samenwerking na met optometristen en optologen.'

Hoe kijk je in z'n algemeenheid terug op je studie bij Tasso? Wat is het belangrijkste dat je hebt geleerd of ervaren?

'Toen ik vier jaar geleden aan de Tasso-opleiding begon, wist ik niet dat de gevolgen daarvan zó ingrijpend zouden zijn. Het is een soort snelkookpan geweest waar we met zijn allen in zaten, maar zonder dat we ons dat zo bewust waren. We hadden een erg leuke studiegroep, er werd heel veel gelachen.

Inmiddels ben ik ruim een jaar afgestudeerd. Daarin ben ik niet alleen gegroeid op therapeutisch gebied, maar ook in mijn persoonlijke transformatieproces. Er is veel gebeurd sinds 2009 en ik heb geleerd dat alles wat je ten diepste wilt ook werkelijk mogelijk is en naar je toe komt, als je er ook maar vertrouwen in hebt en er echt voor gaat.'

Hoe gaat het nu met je? Ben of ga je aan de slag als regressietherapeut?

'Per 1 augustus 2013 werk ik, na een tienjarige onderwijscarrière, volledig zelfstandig, als reïncarnatietherapeut en vertaler Duits. Dat geeft ruimte om écht voor het vak te gaan. Ik geef ook zielsregressies, (familie-)opstellingen met poppetjes en droomtherapie.

Twee andere onderwerpen hebben mijn grote interesse: PTSS bij ex-militairen, en relatieproblemen. Over het laatste heb ik Roermond een workshop gegeven die heel positief werd ontvangen, en ik ontwikkel er met iemand een coachingsprogramma over. Het is een gebied waarop het soms zeer moeilijk is om het juiste contract te vinden, of bij cliënten de ladingen waar het om gaat. Maar ook hier geldt, dat het ei van Columbus alleen in onszelf te vinden is.

Verder hoop ik door mijn internationale instelling iets te kunnen bijdragen aan de verbreiding van het Tasso-gedachtengoed over de grens. Ik help nu door vertalingen de Tasso-opleidingen in Duitsland van de grond te tillen, en speel daar graag een rol als die opleiding er is. Ik volg de internationale samenwerking op regressiegebied, ga graag naar de internationale Earth-conferenties en hoop ook daar iets te kunnen bijdragen aan het vakgebied.'